

Rozvrh platný od 1.2. 2020

	7 ¹⁵ -8 ¹⁵	15 ³⁰ -16 ³⁰	16-17	17-18	18-19	19-20
Po			SM Systém (Dominika)	FitBox (Honza)	FitBox (Jana)	Kruhový trénink (Ruda)
Út	SM Systém (Eva) od 11.2.		Power joga (Valerie)	SM Systém (Dominika)	SM Systém (Dominika)	
St			SM Systém (Eva)	SM Systém (Eva)	FitBox (Petra)	
Čt	SM Systém (Eva)		Power joga (Valerie)		FitBox (Honza)	Kruhový trénink (Ruda)
Ne		Zdravotní protažení (Lad'ka) - sudé týdny				

www.cviceni-plzen.cz/rozvrh
