

Rozvrh platný od 15.11.2010

	7:15-8:15	8:15-9:15	10-11	11-12	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
Po				Zumba (Erika)	Superkalanetika (Magda)		FitBox (Jana) ZACÁT. + STRED. POKR.	Pilates STŘED. POKR. (Dája)	Pilates ZACÁTEČNÍCI (Dája)	Pilates ZACÁTEČNÍCI (Dája)
Út	Kruhový trénink (Kátka)	FitBox (Kátka) ZACÁTEČ. + MÍRNĚ POKR.			Gravidjoga (Tereza)	Power Joga (Petra)	Zumba (Monika) sál 1.p	FitBox (Petra) ZACÁTEČ.	Kruhový trénink (Ruda)	SM Systém (Martina)
St					Superkalanetika (Magda)	FitBox (Honza) ZACÁTEČ. + MÍRNĚ POKR.	FitBox (Honza) STŘED. POKR. + POKR.	Zumba (Helena)	Tae-Bo (Kátka)	Kurz Orientálního tance (Anna)
Čt					Power Joga (Petra H.)	Kurz OT (Anna)	Kurz OT (Anna)	FitBox (Jana) ZACÁT. Zumba (Monika) sál 1.p	Kruhový trénink (Ruda)	Pilates ZACÁTEČNÍCI (Miluška)
Pá		FitBox (Kátka) ZACÁTEČ. + MÍRNĚ POKR.	9:15-10:15 SM Systém (Martina)		FitBox (Jana) ZACÁT. + STŘED. POKR.		SM Systém (Martina)			
So			Thai Box-robics (Kátka)	FitBox (Honza) ZACÁTEČ. + MÍRNĚ POKR.						
Ne										

www.cviceni-plzen.cz