

Rozvrh platný od 24.1.2012

	9-10	11-12	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
Po				Zumba (Soňa)	FitBox (Jana) ZAČÁT. + STŘED. POKR.	Pilates STŘED. POKR. (Dája)	Pilates ZAČÁTEČNÍCI (Dája)	Pilates ZAČÁTEČNÍCI (Dája)
Út				Power joga (Petra H.)	Orientální tance (Anna) POKROČILÍ	FitBox (Petra) ZAČÁTEČ.	FitBox (Petra) ZAČÁT. + MÍRNĚ POKR.	SM Systém (Martina)
St	Orientální tance (Anna) MÍRNĚ POKR.	Orientální tance (Anna) ZAČÁTEČNÍCI. (10-11h)	Cvičení pro těhotné (Lenka)	FitBox (Honza) ZAČÁTEČ. + MÍRNĚ POKR.	Kruhový trénink (Ruda)	Zumba (Helena)	FitBox (Petra) ZAČÁTEČNÍCI	Pilates ZAČÁTEČNÍCI (Miluška)
Čt				SM systém (Martina)	Power joga (Petra H.)	FitBox (Jana) ZAČÁTEČ.	Kruhový trénink (Ruda)	Pilates ZAČÁTEČNÍCI (Miluška)
Pá	SM Systém (Martina)		FitBox(Jana) ZAČÁT. + MÍRNĚ POKR.					
So		FitBox (Honza) ZAČÁTEČ. + MÍRNĚ POKR.						
Ne							FitBox (Petra) ZAČÁT. + MÍRNĚ POKR.	

www.cviceni-plzen.cz